

## Je trie mes déchets Bien trier pour bien recycler

### Ramassage des ordures ménagères :

**Ordures ménagères** : lundi, mercredi et vendredi matin

**Collecte sélective jaune** : jeudi matin

**Verre** : Rue Berlioz  
64000 PAU

### Dans nos vieilles poubelles ou bacs :

- **On met** : tout ce qui est périssable, tout ce qui n'entre pas dans les bacs jaunes ou verts et tous les emballages sur lesquels on a un doute !

- **On ne met pas** : les emballages qui peuvent être recyclés.

### Dans les sacs jaunes ou conteneurs jaunes :

Pour vos emballages ménagers vides, propres et EN VRAC ; bouteilles et flacons en plastique, briques alimentaires, boîtes métalliques, aérosols, cartons d'emballage, cahiers, journaux, magazines, prospectus.



### Dans le conteneur Verre :

Pour les bouteilles, bocaux, pots exclusivement en verre, sans bouchon, capsule ou autres attaches métalliques.



## Déchetterie

### Heures d'ouverture :

Lundi au samedi, de 10 h 00 à 18 h 30 et le dimanche de 10 h 00 à 14 h 00.

Jurançon : ZAC du Vert Galant  
05.59.06.85.76

Lescar : Rue d'Arsonal  
05.59.32.04.99

Pau : Rue Ramadier  
05.59.84.42.46

Bizanos : Chemin Dou Cambets  
05.59.98.83.41

Ces sites sont également ouverts les jours fériés aux mêmes horaires que le dimanche, à l'exception du 1<sup>er</sup> janvier, du 1<sup>er</sup> mai et du 25 décembre.

Sont acceptés les déchets des ménages triés selon les catégories suivantes :

 Cartons	 Gravats	 Déchets de jardin compostables
 Papiers	 Monstres	 Bois et déchets de jardins non compostables
 Verre	 Ferraille	 Bouteilles et flacons plastiques
 Piles et Batteries	 Huile de vidange	 Cartouches d'encre usagées

### Pour la collecte des encombrants :

Ce service fonctionne sur rendez-vous au 0820-064-064. Il concerne uniquement les éléments intransportables. Pour l'électroménager, c'est la communauté Emmaüs qui interviendra directement à votre domicile (05-59-81-17-82).

# Habitelem

## Groupe ActionLogement

5 Allées Catherine de Bourbon  
64000 PAU  
09.71.16.71.16  
[www.habitelem.fr](http://www.habitelem.fr)

# Les Gestes Verts

## J'aère chaque jour (retrouver un air pur)

Nos activités multiples dégagent des excédents d'humidité ou des polluants à l'intérieur de notre logement : respirer, faire la cuisine, subir des émanations diverses (colle, vernis, peinture, aggloméré et autres matériaux, parfums d'intérieur, allergènes...), autant de risques inutiles pour la santé. Sans parler du tabac, qui est la première cause de pollution dans la maison. La meilleure façon de rétablir à l'intérieur la qualité de l'air, c'est d'aérer toutes les pièces, même en hiver : 10 minutes suffisent.

La VMC (ventilation mécanique contrôlée) est une bonne solution pour régénérer l'air d'une pièce sous réserve qu'elle soit régulièrement et correctement entretenue.



### Le saviez-vous ?

Lorsque vous aérez en hiver, pensez à fermer momentanément le radiateur.

## Je limite la température

19 °C suffisent amplement dans le séjour. Un degré de moins, c'est peut-être un pull en plus, mais cela représente 7 % de consommation en moins.



### Le saviez-vous ?

Une température de 16 ou 17 °C dans la chambre, c'est meilleur pour le sommeil et pour les économies d'énergie.

## Je profite de la lumière du jour

**Un éclairage gratuit** : la lumière naturelle est à consommer sans modération. De même, plus les murs de la pièce sont clairs, plus ils réfléchissent la lumière : un moyen simple d'y voir clair. La lumière naturelle est à consommer sans modération !

**J'éteins la lumière** : pourquoi laisser allumée une pièce vide ? Voilà encore un gaspillage d'énergie qui peut être évité facilement.



### Le saviez-vous ?

Un halogène de 350 Watts utilisé 3 heures par jour consomme annuellement l'équivalent de 23 ampoules basse consommation.

## Je ferme le robinet

**Une attitude responsable** : un robinet qui coule sans raison doit déclencher un réflexe de fermeture immédiat. La quantité d'eau économisée dans ce cas est énorme. Dans cet esprit, lorsque l'on se brosse les dents, il est préférable de se rincer avec un verre à dents (10000 litres d'eau gaspillés par an). De même, il est facile de remplir un peu le lavabo pour nettoyer son rasoir.



### Le saviez-vous ?

Brossage de dents = 12 litres/minute si on laisse couler l'eau  
1 rasage « au fil de l'eau » = 18 litres

## Je préfère la douche au bain

**Prendre une douche plutôt qu'un bain**, c'est diviser au minimum par trois sa consommation d'eau : ce calcul est valable si le robinet est coupé pendant que l'on se savonne et que l'on ne prolonge pas inconsidérément le plaisir de la douche.

### Le saviez-vous ?

Une douche de 4 à 5 minutes consomme 30 à 80 litres d'eau et un bain 150 à 200 litres.

## Je baisse le chauffage en cas d'absence

**Une question de bon sens** : baisser le chauffage lorsque l'on sort quelques heures doit devenir une évidence. Si c'est pour plusieurs jours, il faut prendre soin de le mettre hors-gel (8° C en général)

## J'optimise ma chasse d'eau

**Adopter le double débit** : des chasses d'eau économiques proposent aujourd'hui deux types de débit : 3 ou 6 litres, contre 9 litres pour une chasse d'eau classique.



### Le saviez-vous ?

En France, une personne utilise en moyenne 30 litres d'eau pour ses WC par jour, soit 20 % de sa consommation quotidienne.

## Je contrôle le débit des robinets

Laisser de préférence les robinets mitigeurs en position « froid » pour éviter de demander de l'eau chaude ou tiède alors qu'on a besoin, la plupart du temps, d'eau froide.